

ŞUBAT AYI BESLENME LİSTESİ				
	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ (KULÜP YEMEĞİ)	ÖĞLEN GRUBU İKİNDİKAHVALTISI	ARA ÖĞÜN
03.02.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR ZEYTİN-SÜT	SOSLU MAKARNA- KIYMALI PATATES OTURTMA-YOĞURT	MAKARNA-YOĞURT	KEK
04.02.2020	KREP-ZEYTİN-PEYNİR -MEYVA SUYU	MERCİMEK ÇORBASI- ISPANAKLI-BÖREK- AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI- KITIR EKMEK	KURABİYE ELMA
05.02.2020	FIRINDA PATATES ZEYTİN-PEYNİR-SÜT	TAVUK ŞİNİTSEL-PİLAV- AYRAN	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI-TEPSİ BÖREĞİ	PORTAKAL Pişi
06.02.2020	SİMİT-KAŞAR PEYNİRİ-HELVA	MANTI-YOĞURT*	SİMİT- PEYNİR*HELVA	MEYVE- BİSKÜVİ PASTASI
07.02.2020	YUMURTALI EKMEK*YEŞİL ZEYTİN*SALATALIK	İZMİR KÖFTE*PİLAV YOĞURT	YUMURTALI EKMEK*PEYNİR*SALATALIK	MUZ
HAFTA SONU				
10.02.2020	SOSİSLİ YUMURTA- PEYAZ PEYNİR- ZEYTİN-SÜT	PİLAV-İZMİR KÖFTE- KOMPOSTOSU	ISLAK KEK-SÜT	KREP- MEYVA SUYU
11.02.2020	POĞAÇA-KAŞAR - SALATALIK	TÜRLÜ-SEBZELİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT	BULGUR PİLAVI-YOGURT	SİMİT KURABİYE- ELMA
12.02.2020	TOST-MEYVA SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI- KABAK YEMEĞİ-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA-TEPSİ BÖREĞİ	PUDİNG
13.02.2020	HAŞLANMIŞ YUMURTA-PEYNİR- CERİ DOMATES SÜT	NOHUT*PİLAV-AYRAN	GÖZLEME-AYRAN	ÇEVİZLİ KEK
14.02.2020	FIRINDA PATATES- PEYNİR-ZEYTİN-SÜT	PİDE GÜNÜ	MAKARNA-YOĞURT	MEYVE
HAFTA SONU				
17.02.2020	TEREYAGLI YUMURTA-PEYNİR- DOMATES-SÜT	-SOSLU MAKARNA- TAVUK SOTE-MEYVE	KEK -SÜT-MEYVE-	ISLAK KEK

18.02.2020	FIRINDA PİZZA *MEYVA SUYU	EZOĞELİN ÇORBA- ISPANAK- YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA*KITIR EKMEK	SÜPRİZ BİSKİVİ- MEYVE
19.02.2020	SİMİT-PEYNİR- HELVA-	PİLAV ÜSTÜ TAVUK- AYRAN	OMLET-PEYNİR-HELVA-	PUDİNG
20.02.2020	AÇMA-TEL PEYNİR- YEŞİL ZEYTİN-SÜT	KIYMALI BEZELYE-SOSLU MAKARNA-YOGURT	KIYMALI MAKARNA- YOGURT	MEYVE SALATASI
21.02.2020	PATATES HAŞLAMA- CERİ DOMATES- ZEYTİN-	İZMİR KÖFTE-PİLAV- YOĞURT	PATATES HAŞLAMA-CERİ DOMATES-ZEYTİN-	GÖZLEME - AYRAN
HAFTA SONU				
24.02.2020	TEREYAGLI OMLET- BEYAZ PEYNİR- ZEYTİN-SÜT	KIYMALI PATATES OTURTMA-MAKARNA- AYRAN	TOST-AYRAN	BİSKREM KURABİYE- ÇİLEK
25.02.2020	TOST-MEYVA SUYU	TARHANA ÇORBASI- KABAK YEMEĞİ-YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA-TEPSİ BÖREĞİ	PUDİNG
26.02.2020	FIRINDA PATATES ZEYTİN-PEYNİR-SÜT	TAVUK ŞİNİTSEL-PİLAV- AYRAN	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI-TEPSİ BÖREĞİ	BROVNI
27.02.2020	AÇMA-DOMAES- PEYNİR	MERCİMEK ÇORBASI- MANTI-CACIK	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK	ÇUBUK MEYVE
28.02.2020	KREP- PEYNİR- SALATALIK	PİDE -AYRAN	PİDE -AYRAN	MEYVE GOFRET
02.03.2020	SİMİT*PEYNİR *HELVA	ETLİ TÜRLÜ-MAKARNA- CACIK	MAKARNA-CACIK	KEK
03.03.2020	YUMURTA*ZEYTİN- DOMATES	PİLAV-ETLİ NOHUT- YOĞURT	PİLAV -NOHUT-YOĞURT	AÇMA
04.03.2020	FIRINDA PATATES- PEYNİR-SALATALIK	TAVUKLU ŞEHİRİYE ÇORBASI-SEBZELİ TAVUK SOTE-CACIK	ÇORBA-TEPSİ BÖREĞİ	GÖZLEME
05.03.2020	GÖZLEME-PEYNİR- HELVA	MANTI- YOĞURT*MERCİMEK ÇORBASI	MANTI-YOĞURT	PİŞİ
06.03.2020	KAVURMALI YUMURTA-ZEYTİN- PEYNİR	KÖFTE-PİLAV-YOĞURT	KAVURMALI YUMURTA PEYNİR-ZEYTİN	MEYVE

PENPE DANA

OKUL MÜDÜRÜ